

**SORTIDA DEL 4 AL 16 D'AGOST DE 2016:**

**GR/10 : LLAC DE LES BULLOSES- BANYULS SUR MER.**

**PARTICIPANTS:** Paco Jané, Miquel López, Lluís Iturgoyen i Pere Ollé

**RECORREGUT:** Aquesta ha sigut la nostra última etapa per acabar el GR 10 que vàrem començar a Hendaia i acabem a Banyuls Sur Mer. En aquests 10 últims dies hem recorregut un total de 175 km, amb un desnivell acumulat de 6970 metres positius i 8826 metres negatius.

En aquesta última etapa hem pujat al cim del Canigó (2784 metres), considerada la muntanya sagrada dels Catalans.

Un dia molt clar, però ventós i bastant fred.



10 d'agost 2016

Assolim també els Puig Neulós de 1257 metres i



15 d'agost 2016



el Puig de Sallafort 994 metres segons la FEEC metres, al cartell en marca 981.



15 d'agost 2016

Els tres cims formen part del repte "100 cims"

Amb un total de 900 kms. i 55.000 metres de desnivell +, del punt de partida Hendaia, fins a Banyuls, la varietat del paisatge és notable, de les influències oceàniques del País Basc, fins la Mediterrània, hem travessat paratges meravellosos, El Parc Natural dels Pirineus, La reserva natural del Neouvielle, les muntanyes Luchonnaises, l'altiplà de la comarca de L'Ariege, La Cerdanya i com no les comarques de la Catalunya Nord, Rosselló, Vallespir, Conflent, Capcir, fins arribar a Banyuls.

Ha sigut una experiència totalment enriquidora, on hem pogut gaudir de molt bones estones i sobretot de l'amistat i coneixement de persones i paratges.

D'una manera per nosaltres molt entranyable bategem el GR10, com "un sender d'amistat"

Reus, Hendaia, Banyuls, Agost de 2016.